

Wildwater kayak kleding:

Bij wildwaterkajakken moet je goed beschermd zijn tegen kou, wind en water. De belangrijkste kleding opties zijn:

- neopreenpak in combinatie met een anorak (A + B)
- droogbroek in combinatie met een anorak (A + C)
- droogpak (D)

Deze opties worden gecombineerd met thermische onderlagen (behalve bij neopreen), goede schoenen en natuurlijk een helm, zwemvest en spatzeil.

Hieronder leggen we uit wat elk kledingstuk is, wat de voor- en nadelen zijn en geven we extra tips om het meeste uit je uitrusting te halen.

A - Anorak (kayak jas):



Een anorak voorkomt dat je nat wordt en afkoelt door weer en wind. Ze bestaan in verschillende soorten, maten en prijsklassen, afhankelijk van het doel. De prijs varieert tussen de €100 en de €350.

Er zijn een aantal belangrijke onderdelen:

De soorten afsluiting:

- **Latex nek:** Zeer waterdicht, beste afsluiting maar nek latex zit strak en kan dus minder comfortabel zijn, dit went wel. Vaak ook de duurste jasjes door de dikke robuuste stof en waterdichtheid. Deze jasjes hebben bijna altijd ook latex aan de polsen. (€250 - €350)
- **Glideskin nek:** Comfortabeler dan latex, maar iets minder waterdicht. Iets goedkoper dan de latex versies maar meestal ook minder waterdicht. Vaak wel latex aan de polsen. (€150 - €250)
- **Velcro/neopreen manchetten:** Gemakkelijk aan te trekken en comfortabel, maar niet zo waterdicht. Vaak zijn dit de goedkopere jasjes, met of zonder dubbele schacht, met minder thermische isolatie en minder stevige stof. (€100 - €150)

De dubbele schacht.

Voor tochten die niet meer op vlak water zijn, is een dubbele schacht nodig. Dit zorgt ervoor dat er minder water via het spatzeil binnen komt. Het spatzeil gaat dan tussen de 2 lagen (schachten) van het jasje zitten en sluit daardoor beter af.

Een kap

Sommige jasjes (voor toertochten) hebben een kap. Dit lijkt aangenaam, maar is gevaarlijk op wildwater, omdat je eraan kunt blijven haken aan takken of bomen. Daarom mogen ze niet gebruikt worden op wild- of stromend water.

Waar kopen?

De jasjes met dubbele schacht zijn kayak specifiek en koop je dus best bij een kayakwinkel.

De winkels die we aanraden zijn de volgende:

Kanocentrum Arjan bloem(NL), veel verschillende merken en lage prijs.

<https://www.kajak.nl/accessoires/peddeljacks/>

Kanoshop Bergschenhoek(NL), duurder en andere merken (nrs)

<https://www.kanoshop.nl/kleding/anoraks-droogbroeken-en-droogpakken/>

Verder zijn er ook nog veel winkels in andere landen Isel-riverstore, Toros-outdoors, Denk-outdoor, ekue-sport, ... waar je zeker ook kunt kijken.

B - Neopreenpak met anorak



Wat is het?

Een neopreenpak, ook wel "long john" genoemd, is een wetsuit zonder mouwen. Het houdt je warm door een dun laagje water vast te houden dat door je lichaamswarmte opwarmt. Dit pak wordt vaak gecombineerd met een anorak om je bovenlichaam te beschermen tegen wind en spatwater. Een neopreenpak kost ongeveer tussen de €50 en de €200.

Voordelen:

- Houd je warm, zelfs als het nat is.
- Goedkoopste optie en gaat het langste mee.
- Biedt een betere bescherming bij impact als je zwemt dan een droogbroek/droogpak.
- Eventuele scheuren kunnen makkelijk zelf hersteld worden en hebben geen invloed op de werking.

Nadelen:

- Functioneert ook droog, maar werkt optimaal wanneer het nat is.
- Geen volledige bescherming tegen kou en wind.
- Vaak onhandig bij plaspauzes (de ritsen van deze pakken gaan niet allemaal even diep open)

Extra tips bij een neopreenpak:

- Dikte: 3 -5 mm is voldoende, een dikkere gaat bewegingsvrijheid doen afnemen.
- Extra lagen: Extra thermische lagen kunnen een goede aanvulling zijn bij kouder weer.

Waar kopen?

Neopreenpakken zijn zowel te koop bij kayak winkels zoals de volgende alsook bij een algemene sportwinkel zoals de Decathlon.

De winkels die we aanraden zijn de volgende:

Kanocentrum Arjan bloem(NL), veel verschillende merken en lage prijs.

<https://www.kajak.nl/accessoires/neopreen-kleding/>

Kanoshop Bergschenhoek(NL), duurder en andere merken (nrs)

<https://www.kanoshop.nl/kleding/wetsuits-en-neopreen/wetsuits-long-johns-en-long-janes/>

Verder zijn er ook nog veel winkels in andere landen Isel-riverstore, Toros-outdoors, Denk-outdoor, ekue-sport, ... waar je zeker ook kunt kijken.

C - Droogbroek met anorak



Wat is het?

Een droogbroek is een waterdichte broek met sokken (of strakke afsluiting bij de enkels. Deze wordt gecombineerd met een anorak (een waterdichte kayakjas) om het bovenlichaam te beschermen. Onder deze droogbroek kun je dan thermische onderkleding doen. (Fleece of wol)

De prijs van een droogbroek ligt rond de €200.

Voordelen

- Houdt je onderlichaam droog.
- Comfortabeler dan een neopreenpak: het voelt meer als een warme outdoor broek dan een strakke neopreen.
- Minder duur dan een volledig droogpak.
- Combineerbaar met een anorak met korte mouwen in de zomer of een korte broek.
- Je kan met verschillende onderlagen werken voor verschillende buitentemperaturen.

Nadelen:

- Er kan wat water binnen komen langs je middel, zeker als je zwemt.
- Met de combinatie droogbroek- anorak zijn plaspauzes veel lastiger want alles moet uit (zwemvest spatzeil,...). Droogpakken hebben hier een specifieke plasrits voor.
- Minder bescherming tegen de impact van onder andere stenen tijdens het zwemmen dan een neopreenpak.
- Een droogbroek is een stuk fragieler dan neopreen en kan lek raken bij een zwempartij of onvoldoende zorg.
- Door de vele lagen rond je middel (2x broek, 2x jasje, spatzeil, en onderlagen) kan het soms wat onaangenaam of strak zitten. Dit heb je dan weer niet bij een droogpak.

Extra tips bij een droogbroek en anorak:

- Thermische onderlaag: Draag fleece of merinowol onder je droogbroek voor extra warmte.
- grotere schoenen: je draagt best neopreen sokken over de droogbroek sokken om ze te beschermen ==) je schoenen moeten dan 1 of 2 maten groter zijn.

Waar kopen?

Ook droogbroeken zijn kayak specifiek en koop je dus best bij een kayakwinkel.

De winkels die we aanraden zijn de volgende:

Kanocentrum Arjan bloem(NL), veel verschillende merken en lage prijs.

<https://www.kajak.nl/accessoires/droogbroeken/>

Kanoshop Bergschenhoek(NL), duurder en andere merken (nrs)

<https://www.kanoshop.nl/kleding/anoraks-droogbroeken-en-droogpakken/>

Verder zijn er ook nog veel winkels in andere landen Isel-riverstore, Toros-outdoors, Denk-outdoor, ekue-sport, ... waar je zeker ook kunt kijken.

D - Droogpak



Wat is het?

Een droogpak is een volledig waterdicht pak met (meestal) latex manchetten bij de nek en polsen. Het sluit je hele lichaam af en zorgt ervoor dat je droog blijft, zelfs als je volledig onder water gaat.

Voordelen:

- Houd je ook volledig droog tijdens een zwempartij.
- De meeste mensen kiezen een droog pak vanwege het comfort.
- Kan worden gecombineerd met thermische onderlagen voor extra warmte.
- Ideaal voor winter peddelen en extreme omstandigheden omdat het je droog houdt en je er heel warme kleding onder kan dragen.
- Droogpakken hebben meestal een extra rits om plaspauses te vergemakkelijken.
- Droogpakken zijn ook veel sneller bij het omkleden, wat aangenaam is voor kouder weer.

Nadelen:

- Duur in aanschaf. (€500-€1500)
- Latex-seals kunnen onaangenaam zijn in het begin.
- Beter onderhoud nodig dan een neopreenpak.
- Minder bescherming tegen de impact van onder andere stenen tijdens het zwemmen dan een neopreenpak.
- Een droogpak is fragieler dan neopreen en kan lek raken bij een zwempartij of onvoldoende zorg.

Extra tips bij een droogpak:

- Onderlagen aanpassen: Draag fleece of thermokleding, zoals merinowol, onder je pak voor extra isolatie.
- Grotere schoenen: je draagt best neopreen sokken over de droogpak sokken om ze te beschermen ==) je schoenen moeten dan 1 of 2 maten groter zijn.

Waar kopen?

Ook droogpakken zijn kayak specifiek en koop je dus best bij een kayakwinkel.

De winkels die we aanraden zijn de volgende:

Kanocentrum Arjan bloem(NL), veel verschillende merken en lage prijs.

<https://www.kajak.nl/accessoires/droogpakken/>

Kanoshop Bergschenhoek(NL), duurder en andere merken (nrs)

<https://www.kanoshop.nl/kleding/anoraks-droogbroeken-en-droogpakken/>

Verder zijn er ook nog veel winkels in andere landen Isel-riverstore, Toros-outdoors, Denk-outdoor, ekue-sport, ... waar je zeker ook kunt kijken.

Schoenen:

Bescherm je voeten tegen scherpe stenen en geeft grip.

Het is belangrijk dat je goede schoenen draagt. Neopreen schoenen zijn doorgaans een goede optie en bieden warmte, maar hun grip is doorgaans minder goed. Dus op het meer afgelegen/extreme wildwater vaak onvoldoende. Een goed alternatief voor alle niveaus zijn een paar oude sportschoenen (waarvan de zool niet volledig is afgesleten) evt in combinatie met neopreen sokken. Vanaf een hoger niveau (klasse 4 of meer) worden specifieke wildwaterkajak schoenen ten zeerste aangeraden.

Peddelmoffen en handschoenen



- Peddelmoffen: Worden aan de peddel bevestigd en beschermen tegen kou en wind. Wij als werkgroep wildwater verkiezen moffen boven handschoenen omdat je meer grip op je peddel hebt en het warmer is. Peddelmoffen worden ook verkocht in de club voor €19.

- Neopreen handschoenen: ze geven warmte, maar verminderen je grip op de peddel, zelfs als ze gerubberiseerd zijn. Daarom raden we ze meestal af. Er bestaan ook versies met een open palm, dit geeft meer grip maar doet minder tegen de warmte.

Waar kopen?

Peddelmoffen verkopen we in de club, vraag het gerust aan Els, Danny of Ralf.

Vragen?

Bij vragen kun je steeds terecht bij Kamiel of stuur een mail naar de werkgroep wildwater: wildwater@kayakclubleuven.be